



Im wunderschönen Yoga-Saal des historischen Schlosses Kirchberg finden die Yoga-Übungen für unsere Kurgäste und Tagesgäste statt. Unsere indischen Yoga-Meister praktizieren nach echter und authentischer indischer Yoga-Lehre mit unseren Gästen.



Wunderschöne authentisch eingerichtete Hotelzimmer mit echt indischen Möbeln erwarten Sie für eine Panchakarma-Kur im Schloss Kirchberg. Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Heilpraktiker begleiten Sie für bestmöglichen Kurerfolg.



— AYURVEDA ZENTRUM —  
**SCHLOSS KIRCHBERG**  
MASSAGEN, KUREN & YOGA

### Ayurveda

**Master Sebastian Elap, Dr. Jithin Paul & Team**  
Massagen & Wellness, Behandlungen,  
Ärztl. Konsultationen, Halb- & Mehrtageskuren  
(spez. Panchakarma)

### Yoga & Meditation

Täglich: 18.00 - 19.00 Uhr  
10 € pro Stunde, 35 € pro Einzelunterricht

### Kulturprogramm

Lesungen, Vorträge, Filmabende, klassisch-indische Tänze,  
orientalischer Tanz, indische Konzerte, uvm.  
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-indischen  
Gesellschaft Schwäbisch Hall

### Kontakt & Buchung

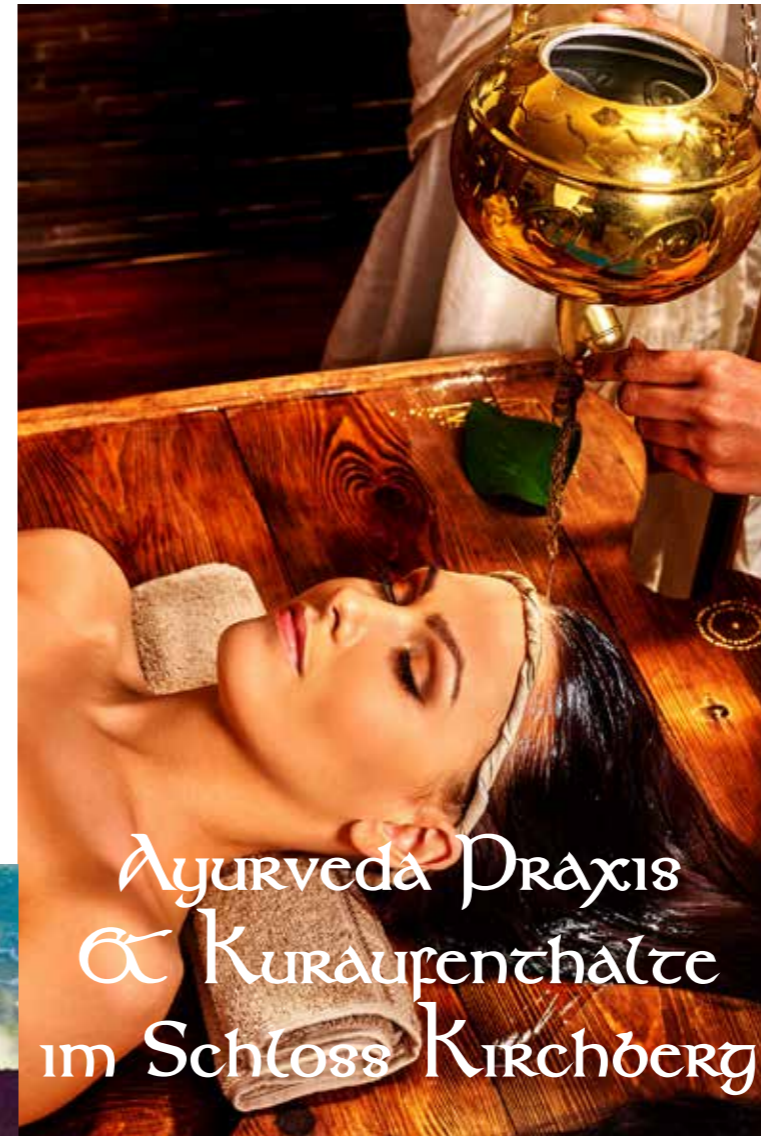
Telefon (07954) 9 86 90-01 | Mobil 0162 6 35 87 89  
ayurveda-center@biohotel-schloss-kirchberg.de  
Schlossstraße 16/1 | 74592 Kirchberg an der Jagst  
www.schloss-kirchberg-jagst.de  
www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de



[www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de](http://www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de)



— AYURVEDA ZENTRUM —  
**SCHLOSS KIRCHBERG**  
MASSAGEN, KUREN & YOGA



Ayurveda Praxis  
& Kuraufenthalte  
im Schloss Kirchberg

[www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de](http://www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de)



## Ayurveda & Yoga im Schloss Kirchberg

Indische Kultur & Heilkunst werden im neuen Ayurveda-Kurzentrums im Schloss Kirchberg authentisch gelebt und angeboten. Ob Yoga oder Ayurveda-Massagen oder Panchakarma-Kuren für die Reinigung von Körper, Geist und Seele: Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Therapeuten bieten das gesamte Spektrum indischer Heilkunst an für Gäste und Patienten aus nah und fern.



## Ayurvedisches Kur-Angebot im Schloss Kirchberg

**Ayurvedic minicure** 120 min. 120,- €

Ayurvedische Halbtageskur Öl-Massage, doppelte Kräuterbeutel-massage, Öl-Stirnguss

**Hrudjam-Sanathi** 120 min. 120,- €

Durch diese Anwendung wird Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Gelassenheit gesteigert Kopf- und Gesichtsmassage, Fuß- und Handmassage, Nacken- und Rückenmassage und eine Stirnguss-therapie.

**Kur-Schnuppertag** 1 Tag 190,- €

1 x Marma Massage Vitalpunkte Massage, 1 x Swedanam, 1 x Shirodhara inkl. indischem Mittagessen & Ayurveda Tea

**Ayurveda Desstress-Paket** 2 Tage

Ayurvedische Entspannungsmassage gegen Arbeitsmüdigkeit, entspannt Körper und Geist. Reinigen Sie Ihren Körper durch ayurvedische Detox-Massagen und Panchakarma-Behandlungen. Für gestresste und müde Menschen.

inkl. Ayurveda-Zimmer und Vollpension: 1 Person 230,- €/Tag

**Kayakalpa-Rejuvenation** 5 Nächte / 6 Tage

Klassische ayurvedische Kur zur Entschlackung und Stoffwechsellanregung. inkl. Ayurveda-Zimmer und Vollpension: 1 Person 260,- €/Tag

**Panchakarma – fünf Entgiftungsmethoden** 13 Nächte / 14 Tage

Die Panchakarma-Kur besteht aus fünf Methoden der Entgiftung und Verjüngung für Körper, Geist und Seele. Die Kur fördert den allgemeinen Gesundheitszustand und regt den Körper somit zur Selbstheilung an.

inkl. Ayurveda-Zimmer und Vollpension: 1 Person 280,- €/Tag

**Brahmakalpa rasayana** bis zu 21 Tage

Immunistärkung von Körper, Geist und Seele. Reinigung revitalisierendes Panchakarma-Programm. Drei Wochen maßgeschneiderte Panchakarma-Detox-Therapien mit einem persönlichen Verjüngungsprogramm. Tiefere Reinigung von Körper, Geist und Seele. Verbessert Kraft, Energie und Vitalität sowie die Klarheit der Gedanken, Fokus und Konzentration.

inkl. Ayurveda-Zimmer und Vollpension: 1 Person 280,- €/Tag

## Ayurvedische Massagen im Schloss Kirchberg



Consultation (Ärztliche Beratung, 60 min.)	75,- €
Abhyanga (Ganzkörper-Öl-Massage, 60 min.)	75,- €
Tridosha Massage (75 min.)	95,- €
Marma-Massage (Vitalpunkte-Massage, 75 min.)	95,- €
Prasoothi-Abhyanga (Massage nach der Geburt, 60 min.)	75,- €
Sirodhara & Abhyanga (Öl-Stirnguss-Therapie, 90 min.)	120,- €
Punnagadi Kizhi (Doppelte Kräuterbeutelmassage, 60 min.)	85,- €
Udvarthanam (Pudermassage, 60 min.)	80,- €
Lepana-Abhyanga (Körper-Schrubmassage, 60min.)	80,- €
Kansu (Fußmassage mit Kansu-Bowel, 60 min.)	55,- €
Siro-Abhyanga (Kopf- & Gesichtsmassage, 30 min.)	35,- €
Greev-Abhyanga (Nacken- & Schultermassage, 30 min.)	35,- €
Katya-Abhyanga (Rückenmassage, 30 min.)	35,- €
Udara-Abhyanga (Bauchmassage, 30 min.)	35,- €
Katibasti (Öl-Konzentration auf dem Rücken, 60 min.)	80,- €
Pada Marma-Abhyanga (Fußreflexzonenmassage, 30 min.)	35,- €
Babymassage (Massage speziell für Babys, 30 min.)	35,- €

## Ayurvedisches Kur-Angebot in Kerala/Indien

Unsere Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam Klinik befindet sich in bester und gesundheitsfördernder Lage für ayurvedische Heilbehandlungen. Die besondere Temperatur die der Bambuswald um Pranamay bietet, hat eine enorme Menge an 'Prana'-Lebensenergie, die zur besseren Heilung führt. Die Temperatur ist hier weder zu heiß noch zu kalt.

Wir betreuen Sie individuell und persönlich. Unsere Aufmerksamkeit gilt ganz Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Heilung.

Wir bieten Ihnen spezielle Kuren zur:

- Therapeutische Behandlung
- Entspannung und Entgiftung

Kontakt:

Gerne informieren wir Sie zu den angebotenen Kuren genauer. Sie erhalten die Informationen bei uns im Schloss Kirchberg.

Unsere Klinik befindet sich in:

Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam  
Thekkady PO, Kumily, Idukki,  
Kerala, India PIN: 685509  
Telefon +91 9447 383 568 | Telefon +91 94972 67384  
pranamayathekkady@gmail.com | www.pranamaya.in

