



— AYURVEDA ZENTRUM —  
**SCHLOSS KIRCHBERG**  
MASSAGEN, KUREN & YOGA

# Erfrischende Winter-Mini-Kur

Erleben Sie tiefe Entspannung und Erneuerung im Ayurveda-Kurzentrums Schloss Kirchberg. Dieser 3-tägige, 2-nächtige Aufenthalt ist darauf ausgelegt, Körper und Geist durch traditionelle Ayurveda-Therapien und ausgewogene ayurvedische Bio-Nahrung in Einklang zu bringen.

- Ayurvedische Vollverpflegung – zubereitet von unserem Chefkoch Joji George (Frühstück, Mittagessen, Abendessen mit ayurvedischen Getränken und Wasser)
- 3x tägliche Konsultation mit promovierten Ayurveda-Ärzten (erste intensive Konsultation und Beratung)
- 3x Abhyanga-Massage mit Kräuterbeuteln (je 60 Minuten)
- 1x Padamarma Abhyanga mit Kansu (Fußreflexzonenmassage mit Kansu-Bowl, 30 Minuten)
- 1x Sirodhara mit ayurvedischem Öl
- 1x Gesichtsmassage mit Kräuterpackung (30 Minuten)
- 3x Yoga & Meditation (für eine bessere Gesundheit und Atemtechniken)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse (täglich nutzbar)

~~1085 €~~ **920 €**

Angebot pro Person, gültig von 01.11.2024 bis 01.03.2025



Ayurveda Kurzentrum im Schloss Kirchberg

Schlossstr. 16/3, 74592 Kirchberg an der Jagst

Telefon: (07954) 9 86 90 01 | Mobil: (0162) 6 35 87 89

ayurveda-center@biohotel-schloss-kirchberg.de | [www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de](http://www.ayurveda-kurzentrumschloss-kirchberg.de)