Schloss Kirchberg

– Kraftplatz hoch über dem Jagsttal –



bio kreis · ECOLAND · Bioland · demeter

BÄUERLICHE ERZEUGERGEMEINSCHAFT SCHWÄBISCH HALL

Biohotel – Tagungs- und Eventhotel im Schloss Kirchberg

Ob Hochzeiten, Tagungen, Galadinner oder einfach mal hinfahren und gemütlich im Schlosscafé plaudern und die wunderschöne Umgebung genießen: Die historische Schlossanlage lädt Besucher von Nah und Fern ein zum Verweilen und Flanieren.

BIOHOTEL
SCHLOSS KIRCHBERG
TAGUNGS & EVENTHOTEL

Akademie für ökologische Land- und Ernährungswirtschaft

Kongresse und Tagungen zu den wichtigen Themen unserer Zeit: Klimawandel, Ökologisierung der Wirtschaft und Weiterbildung zur Fachkraft Bio. Vielfältige Workshops, Seminare und Veranstaltungen bieten Raum für Wissen, Austausch und neue Impulse im ökologischen Umfeld.

AKADEMIE
SCHLOSS KIRCHBERG
ÖKOLOGISCHE LAND- UND ERNÄHRUNGSWIRTSCHAFT

Regionale Slow-Food-Kulinarik in Bio-Qualität

Saubere und faire Produkte von Erzeugern aus der Region stehen bei uns an erster Stelle. Unsere kreative Küche setzt auf Nachhaltigkeit und wenig Verschwendung. Entdecken Sie vielfältige regionale Bio-Spezialitäten und genießen Sie Hohenlohe mit allen Sinnen.

Tagungen & Seminare sowie Hochzeiten, Galadinner:

Telefon: (07954) 9 21 54-71
tagungen@schloss-kirchberg-jagst.de

Biohotel & Zimmerbuchung

Telefon: (07954) 9 21 54-71
rezeption@biohotel-schloss-kirchberg.de









www.schloss-kirchberg-jagst.de | www.biohotel-schloss-kirchberg.de

Sonderdruck aus
PROMAGAZIN
für die Region Heilbronn-Franken.

AYURVEDA KURZENTRUM
SCHLOSS KIRCHBERG
KUREN, MASSAGEN & YOGA

Kraftplatz hoch über dem Jagsttal

Wo indische Heilkunst Gesundheit fördert



Wohlbefinden und Heilung
Das Aryuveda-Kurzentrum in Schloss Kirchberg steht für authentische indische Heilkunst, ganzheitliche Gesundheitsförderung und kulturelle Begegnung in besonderer Schloss-atmosphäre.





AYURVEDA-KURZENTRUM SCHLOSS KIRCHBERG

Die Weisheit der Jahrtausende für Ihr Wohlbefinden

Die Jahreszeiten sind ein Geschenk der Natur an uns Menschen – sie wirken wohltuend und schenken uns Rhythmus und Ausgleich. Jede Jahreszeit hat ihre eigenen Eigenschaften und ihren Einfluss auf die tiefe Verbundenheit zwischen Mensch und Natur. So bereichert uns auch der Winter mit Tradition, Kultur, Glauben, Liebe und der Kraft der Besinnlichkeit.
Mit einer angepassten Ernährung, ausgewogener Bewegung und Momenten der Entspannung für Körper, Geist und Seele bleibt der Mensch in Balance. Doch auf welchen Wegen können wir dieses Gleichgewicht finden und bewahren? Ayurveda lehrt uns, wie die Weisheit des Lebens durch Gesundheit und Natur in Einklang gebracht wird.
Erleben Sie wohltuende, unvergessliche und erholsame Augenblicke – eine entspannende Winterauszeit, in der der Charme des Schlosses auf die Heilkraft authentischer Ayurveda-Erlebnisse trifft. Tauchen Sie ein in die ganzheitliche Kraft des über 5.000 Jahre alten indischen Ayurveda – in der einzigartigen Atmosphäre des historischen Schlosses Kirchberg an der Jagst.
Hier, im Schloss Kirchberg, erwarten Sie authentische Ayurveda-Anwendungen, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Sie schenken Ihnen neue Energie, innere Balance und nachhaltiges Wohlbefinden. Dieses Gleichgewicht spüren Sie in jeder unserer Behandlungen – von persönlich abgestimmten Konsultationen über ayurvedische Ernährung bis hin zu individuellen Anwendungen und Beratungen durch unsere promovierten indischen Doktoren und erfahrenen Therapeuten.

Ayurvedische Ernährung & Kulinarik

Mit persönlicher Beratung durch die Ayurveda-Doktoren, die Ihre Mahlzeiten genau abstimmen, genießen Sie die bezaubernde Bio-Ayurveda-Kulinaristik. Die ayurvedische Ernährung basiert auf frischen, naturbelassenen Zutaten und dem bewussten Einsatz von Bio-Gewürzen aus unseren bäuerlichen indischen Partnerprojekten in Kerala, Indien. Jedes Gewürz – ob Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Ingwer oder Zimt – hat eine gezielte Wirkung auf Verdauung, Stoffwechsel und das innere Gleichgewicht.
In Kombination mit saisonalen, biologischen Lebensmitteln unterstützen Bio-Gewürze nicht nur den Geschmack, sondern auch die Harmonisierung der Tridosha (Vata, Pitta, Kapha). So entsteht eine Ernährung, die den Körper stärkt, den Geist klärt und das Wohlbefinden fördert.
Genießen Sie die authentische ayurvedische Küche mit ihren vielseitigen Aromen von Bio-Gewürzen und Kräutern, welche von unserem Ayurveda-Chefkoch und Team liebevoll als Bio-Ayurveda-Frühstück, Bio-Ayurveda-Mittagessen und Bio-Ayurveda-Abendessen zubereitet wird.

Yoga & Meditation – Die Seele des Ayurveda

Yoga als Einheit von Körper, Geist und Seele, durch Atemübungen (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas) und Entspannung, bringt den Körper in Bewegung und Balance, während Meditation als Zugang zu Stille, mentaler Klarheit und innerer Ausgeglichenheit dem Geist Klarheit und tiefe innere Ruhe schenkt.
Die Vorteile von Yoga und Meditation spürt man in der Stärkung des Immunsystems, beim Stressabbau, verbessertem Schlaf, mehr Energie, gesteigerter Achtsamkeit, Lebensfreude und innerer Harmonie auf allen Ebenen.
In Kombination mit Ayurveda entfalten Yoga & Meditation ihre volle Kraft – für ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Wachstum.

Schenken Sie Ihren Liebsten – und sich selbst – Ayurveda-Freude

Liebe Grüße
Ihre Cristina Bühler und das Ayurveda Team

Ayurvedisches Kur-Angebot

Ayurvedic Minicure (Halbtageskur) 135 €
- 1 x Punnaghdi Kizhi (60 Minuten)
- 1 x Shirodhara (30 Minuten)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse

Hrudjam-Santhi (Halbtageskur) 154 €
- 1 x Siro-Abhyanga (30 Minuten)
- 1 x Fuß- und Handmassage (30 Minuten)
- 1 x Greev-Abhyanga (30 Minuten)
- 1 x Shirodhara (30 Minuten)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse

Kur-Schnuppertag (Tageskur) 190 €
- 1 x Marma Massage (75 Minuten)
- 1 x Shirodhara (30 Minuten)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse
- Ayurved. Mittagessen, Ayurved. Getränke und Wasser

Ayurveda Destress-Paket (2 Tage) 475 €
Für gestresste und müde Menschen: Ayurvedische Entspannungsmassagen gegen Arbeitsmüdigkeit, die Körper und Geist entspannen.
- 1 x Übernachtung im BioHotel Schloss Kirchberg
- Ayurvedische Vollverpflegung: 2 x Bio-Frühstück, 2 x Bio-Mittagessen, 2 x Bio-Abendessen, Ayurvedische Getränke und Wasser
- 2 x Consultation
- 2 x individuelle Vormittagsbehandlung (je 60 Min.)
- 2 x individuelle Nachmittagsbehandlung (je 30 Min.)
- 2 x Yoga-Kurs um 18 Uhr (60 Min.)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse (täglich)

Kayakalpa-Rejuvenation (6 Tage) 290 € pro Tag
Klassische ayurvedische Kur zur Entschlackung und Stoffwechselanregung.
- 5 x Übernachtung im BioHotel Schloss Kirchberg
- Ayurvedische Vollverpflegung: 6 x Bio-Frühstück, 6 x Bio-Mittagessen, 6 x Bio-Abendessen, Bio-Ayurvedische Getränke und Wasser
- 6 x Consultation
- 6 x individuelle Vormittagsbehandlung (je 60 Min.)
- 6 x individuelle Nachmittagsbehandlung (je 30 Min.)
- 6 x Yoga-Kurs um 18 Uhr (je 60 Min.)
- Sauna, Entspannungsraum & Sonnenterrasse (täglich)

Angebot

Panchakarma mit Marma-Kur

Die Panchakarma-Kur umfasst fünf Methoden der Entgiftung für Körper und Geist. Sie dient außerdem dem Ausgleich der Tridosha, der Stärkung des Immunsystems sowie der Wiederherstellung der Gesundheit.

Die Marma-Kur bedeutet, Energieblockaden im Körper zu lösen, indem Energiepunkte stimuliert werden, um die Tridosha ins Gleichgewicht zu bringen und eine therapeutische Wirkung auf körperlicher, psychologischer und spiritueller Ebene durch verschiedene Behandlungsverfahren zu erzielen.

Leistungen
- 10 bzw. 14 Tage (Anreise ab 8:30 Uhr)
- 9 bzw. 13 Übernachtungen im Biohotel Schloss Kirchberg
- Ayurvedische Vollverpflegung (9 bzw. 13 × Bio-Frühstück, Bio-Mittag und Bio-Abendessen, inkl. ayurvedische Getränke
- Tägliche Nutzung von Sauna, Ruheraum und Terrasse

Behandlungsprogramm
- 10 bzw. 14 × Konsultation
- 10 bzw. 14 × individuelle Vormittagsbehandlung (je 60 Minuten)
- 9 bzw. 14 × individuelle Nachmittagsbehandlung (je 30 Minuten)
- 9 bzw. 13 × Yoga und Meditation

Preis pro Person:
- 10 Tage: 3.200 €
- 14 Tage: 4.200 €

Sonderarrangements auf Anfrage.



Schenken Sie Freude mit Ayurveda.
Alle Angebote sind als Gutscheine erhältlich.
Auch Individuelle Gutscheine nach Wunsch.

Ayurveda-Kurzentrum Schloss Kirchberg/Jagst
Schlossstraße 16/1 | 74592 Kirchberg/Jagst
Tel. (07954) 9 86 90-01 | **Mobil** (0162) 6 35 87 89
E-Mail: ayurveda-center@biohotel-schlosskirchberg.de
www.ayurveda-kurzentrum-schloss-kirchberg.de









